

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 66" города Кирова

на 7 июля 2023 г.

Лагерь общ. 63,35762;0,36436;36,27801

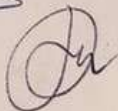
	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	25.88	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	29.07	348.0	12.0	10.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.37	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.60	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.97	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	86.89	1099.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	7.46	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 12,5 г	13.00	38.0	4.0	3.0		12.5
Сметана порционно	3.24	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	97.04	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	11.52	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.11	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.46	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	142.11	787.0				
ИТОГО	229.00	1886.0				

Начальник КШП



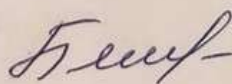
Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Беляева О. В.

Начальник лагеря

Директор школы

